



# Dengue

### ¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral provocada por la infección con el VIRUS del DENGUE. El virus tiene cuatro variedades (serotipos): Den-1, Den-2, Den-3 y Den-4. La infección con cualquiera de ellos provoca el llamado dengue clásico o dengue a secas. Cuando una persona que sufrió un dengue es infectada nuevamente por un serotipo diferente de virus, pueden producirse las formas graves de DENGUE: el Dengue Hemorrágico (DH) y el Síndrome de Choque por Dengue (SCHD), mortales entre 10 y 40% de los casos.

### ¿Cómo se propaga?

El dengue no se transmite directamente de persona a persona. Un mosquito, de la clase *Aedes aegypti*, pica a una persona que tiene dengue o DH. El mosquito se infecta y puede transmitirlo al picar a una persona sana, ya que en ese momento inyecta un poco de saliva conteniendo el virus. No todos los mosquitos de esta especie están infectados ya que solamente las hembras ingieren sangre, necesaria para producir los huevos.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?



El primer síntoma del dengue es una fiebre que comienza súbitamente,

Acompañada de una variedad de signos y síntomas inespecíficos:

- Dolor de cabeza
- Llanto continuo
- Erupciones en la piel
- Dolores articulares y musculares
- Dolor de ojos

También pueden surgir como síntomas: pérdida de apetito, náuseas y vómitos. En los casos severos de la enfermedad (DH/SCHD) además del cuadro anterior se presenta una caída abrupta de la presión arterial (hipotensión), disminución de la circulación de sangre periférica (piel fría) y manifestaciones hemorrágicas a distintos niveles.

Ante cualquiera de estos síntomas consulte en la salita del barrio

El diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno, puede prevenir la muerte

## ¿Cuál es el tratamiento para el dengue?

No hay medicamento específico para tratar la infección del dengue.

Las personas que crean tener dengue deben consultar inmediatamente con el médico, en la salita o en el hospital

NO tome analgésicos con aspirina

Debe descansar, tomar líquidos y, repetimos, consultar inmediatamente con el médico

## ¿Dónde pueden ocurrir los brotes de dengue?

Los brotes de dengue ocurren principalmente en áreas donde vive el mosquito *Aedes aegypti*. Esto incluye la mayor parte de las áreas urbanas tropicales del mundo. Los virus de dengue pueden ser introducidos en estas áreas por viajeros que son infectados mientras visitan otras áreas de los trópicos donde el dengue existe comúnmente.

## ¿Cómo se puede prevenir?

No hay vacuna para prevenir el dengue. La mejor medida de prevención es eliminar los lugares donde el mosquito pone sus huevos.

El mosquito *Aedes* es conocido por la capacidad que sus huevos y larvas tienen para sobrevivir en colecciones de agua muy pequeñas, precisando de menos de 1 cm de profundidad para completar su ciclo de vida.

- Evite la presencia de elementos que permitan el desarrollo de estos huevos: floreros, latas, cubiertas de automóviles, portamacetas y todos aquellos elementos que puedan conservar agua estacionada.
- Es necesario mantener dados vuelta o tapados todos aquellos recipientes en los que se acumula agua limpia por ejemplo: baldes, barriles, tambores, frascos, floreros, ollas, etc. Volcar el agua para que las larvas no puedan vivir. No deje que se acumule el agua.
- Es importante también el manejo adecuado de la basura. Destruya los recipientes que puedan juntar agua. Embólselos
- En áreas con gran cantidad de mosquitos es muy importante el uso de repelentes, mosquiteros, mangas y pantalones largos, etc.
- Los ventiladores de techo entorpecen el vuelo de los mismos evitando picaduras.
- Si usted es de aquellas/os que "no puede vivir" sin flores en la casa, cámbieles el agua todos los días y LAVE las paredes del florero. Es ahí donde la hembra de *Aedes* deposita sus huevos.
- Las plantas que crecen en agua (el potus, la papa, la batata) también pueden hacerlo en un recipiente con arena húmeda en el fondo. Si no hay colección de agua, la hembra de *Aedes* no depositará los huevos.