

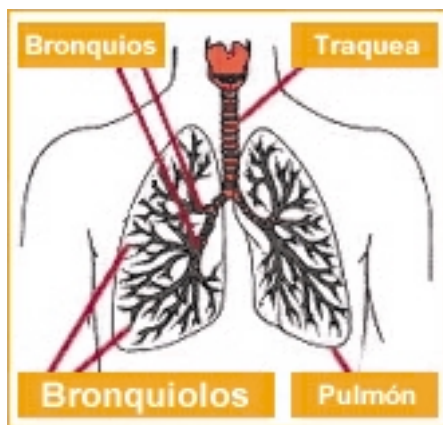


Bronquiolitis aguda

Año tras año aparecen en invierno numerosos casos de bronquiolitis. Sin embargo, estadísticamente, cada cuatro años afecta a una mayor cantidad de chicos. Este aumento en el número de casos debe esperarse para el presente año 2007; por eso queremos dar las siguientes orientaciones sobre esta enfermedad que llega a fines de otoño, se queda hasta principios de primavera y afecta a los más chiquitos.

Características

- Es una enfermedad corriente durante la primera infancia, que se da en la parte inferior del aparato respiratorio (pulmón).



- Se debe a la obstrucción, por inflamación y secreciones mucosas, de las pequeñas vías aéreas, los bronquiolos (si imaginamos un pulmón puesto al revés y lo igualamos a un árbol, el tronco sería la tráquea, las ramas gruesas los bronquios y las ramas más finas: los bronquiolos en cuestión).
- Aparece durante los primeros dos años de vida, con una mayor frecuencia a los 6 meses.
- Se da en los meses de fines de otoño, durante el invierno y principio de primavera.
- Es producida por virus (no por bacterias como en el caso de la neumonía), siendo el más frecuente el virus sincicial respiratorio. La fuente de infección viral es generalmente un miembro de la familia que, la semana anterior a que comiencen los síntomas en el chico, haya tenido signos de una enfermedad respiratoria menor, ya que el mismo virus en adultos o niños mayores solo genera un catarro leve.

Los síntomas

- Lo primero que se nota en el lactante son secreciones nasales transparentes y estornudos que pueden durar varios días; puede aparecer fiebre y disminución del apetito.

- Luego aparece, gradualmente, dificultad respiratoria (con agitación en aumento, dificultad para alimentarse, tos frecuente con sonidos similares a silbidos, e irritabilidad).
- Signos de agravamiento son los movimientos de los músculos entre las costillas o por debajo de ellas (se ve como se hunden, formando pequeñas canaletitas que aparecen y desaparecen) e incluso se pueden mover los músculos de los orificios nasales.

Desde ya son todos síntomas por los que hay que **consultar en forma urgente en el centro médico más cercano**, donde se evaluará según grado de dificultad respiratoria y edad del bebe, su tratamiento ambulatorio o internación.

Hoy en día, gracias a Dios, el tratamiento médico ha avanzado.

La prevención

Hoy en día, gracias a Dios, el tratamiento médico ha avanzado. Sin embargo siempre es conveniente la prevención.



La lactancia Materna



Que no haya humo de cigarrillo u otro origen en el ambiente del niño.



No ir con niños menores, durante los meses de invierno, a lugares donde asista mucha gente (supermercados, cines etc.) para así poder evitar contagios.



En niños con enfermedades cardíacas, renales y con disminución de las defensas inmunológicas consultar la aplicación de la vacuna antigripal (tanto en ellos como en sus familiares)